

**MANTENHA OS FILHOS  
LONGE DOS CONFLITOS  
DOS ADULTOS  
3º ENCONTRO**



**♥ PAI E MÃE DEVEM COLOCAR OS INTERESSES DOS FILHOS ACIMA DOS SEUS PRÓPRIOS INTERESSES**

**♥ NÃO EXISTE EX FILHO (A)**

**♥ PAIS SEPARADOS DESTILAM SEUS RESSENTIMENTOS E AMARGURAS NA FRENTE DOS FILHOS FAZENDO COM QUE CRESÇAM COM UMA PÉSSIMA IMPRESSÃO DO PAI OU DA MÃE.**

**♥ SEU (SUA) FILHO (A) PODERÁ ADMIRÁ-LO (A) AO SE LEMBRAR COMO VOCÊ PORTOU-SE DIANTE DE SITUAÇÕES DOLOROSAS E DELICADAS**

**(COM DIGNIDADE, RESPEITO, SERENIDADE)**





# REGRAS IMPORTANTES

**1 – NÃO SOBRECARRREGAR OS (AS) FILHOS (AS) COM SITUAÇÕES QUE ELES NÃO POSSAM CONTROLAR.**

**2 – JAMAIS PEÇA QUE SEUS FILHOS TRATEM DE QUESTÕES QUE DIZEM RESPEITO AOS ADULTOS. AS CRIANÇAS NÃO ESTÃO PREPARADAS PARA COMPREENDER E SOLUCIONAR OS PROBLEMAS DOS ADULTOS**

# **DICAS**

## **O QUE NÃO FAZER:**

- **NUNCA SABOTAR O RELACIONAMENTO DO SEU FILHO COM MÃE/PAI**
- **NUNCA USE SEU FILHO COMO UM OBJETO PARA FERIR SEU EX**
- **NUNCA USE SEU FILHO PARA MANIPULAR E INFLUENCIAR SEU EX**
- **NUNCA TRANSFIRA MÁGOAS OU FRUSTRAÇÕES DO SEU EX PARA SEU FILHO**
- **NUNCA OBRIGUE SEU FILHO A ESCOLHER UM LADO**

# **DICAS O QUE NÃO FAZER:**

- **NUNCA TRANSFORME EVENTOS EM FAMÍLIA EM SITUAÇÕES DE TENSÃO**
- **NUNCA FALE MAL DO EX PARA SEU FILHO**
- **NUNCA USE SEU FILHO PARA DESABAFAR, ELE NÃO É UM ADULTO**
- **NÃO AMENIZE A TRISTEZA DA SEPARAÇÃO ENCHENDO SEU FILHO DE PRESENTES**
- **NUNCA USE SEU FILHO COMO MENSAGEIRO**

## **DICAS O QUE FAZER:**

- **COMPROMETA-SE COM SEU EX DE, EM NENHUMA HIPÓTESE, DESACREDITAR O OUTRO NA FRENTE DO FILHO E PROIBIR QUE OS FILHOS REFIRAM-SE DE FORMA DESRESPEITOSA AO PAI/MÃE**
- **COMPROMETA-SE EM DEIXAR AS DIFERENÇAS DE LADO E CONCENTRAR APENAS NAS NECESSIDADES DOS FILHOS**
- **NEGOCIE E ENTRE EM ACORDO COMO SERÁ O PROCEDIMENTO PARA OS DIAS DE VISITA, FERIADOS, ANIVERSÁRIOS, EVENTOS, VIAGENS, ETC**

# DICAS O QUE FAZER:

- TRACEM REGRAS DE DISCIPLINA E EDUCAÇÃO PARA QUE OS FILHOS TENHAM CLAREZA, QUER ESTEJAM NA COMPANHIA/ESPAÇO DE AMBOS
- COMUNIQUE-SE ATIVAMENTE COM SEU EX SOBRE TODAS AS QUESTÕES RELATIVAS AO DESENVOLVIMENTO DOS FILHOS
- ESTEJAM ATENTOS PORQUE OS FILHOS TESTARÃO OS LIMITES E AS REGRAS, BEM COMO TENTARÃO OBTER VANTAGENS, E DEPOIS CHEGARÃO EM CASA COM A FALA “NA CASA DO MEU PAI EU POSSO FAZER O QUE EU QUISER”

# DICAS O QUE FAZER:

**MANTENHA O CONTROLE EMOCIONAL  
AFINAL, OS ADULTOS DA RELAÇÃO, SÃO  
VOCÊS PAI/MÃE**



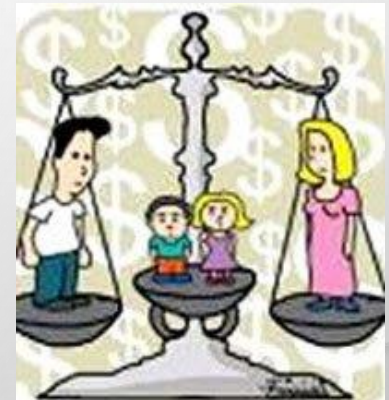


# PARA REFLETIR

- **“O EXTRAVIO DA INFÂNCIA E DA JUVENTUDE ESTÁ NO DESAMOR DOS PAIS”**
- **“NO MUNDO HÁ MAIS ÓRFÃOS DE PAIS VIVOS DO QUE DE PAIS MORTOS”**

# LEMBRETE

**OS "DEFEITOS" DO MARIDO/ESPOSA NUNCA  
SERÃO DEFEITOS DE PAI/MÃE.**



**A CRIANÇA AMARÁ AMBOS INDISTINTAMENTE**