

**MANTENHA OS FILHOS
LONGE DOS CONFLITOS
DOS ADULTOS**

3º ENCONTRO



PAI E MÃE DEVEM COLOCAR OS INTERESSES DOS FILHOS ACIMA DOS SEUS PRÓPRIOS INTERESSES



NÃO EXISTE EX FILHO (A)



PAIS SEPARADOS DESTILAM SEUS RESSENTIMENTOS E AMARGURAS NA FREnte DOS FILHOS FAZENDO COM QUE CRESÇAM COM UMA PÉSSIMA IMPRESSÃO DO PAI OU DA MÃE.



SEU (SUA) FILHO (A) PODERÁ ADMIRÁ-LO (A) AO SE LEMBRAR COMO VOCÊ PORTOU-SE DIANTE DE SITUAÇÕES DOLOROSAS E DELICADAS

(COM DIGNIDADE, RESPEITO, SERENIDADE)



REGRAS IMPORTANTES

1 – NÃO SOBRECARREGAR OS (AS) FILHOS (AS) COM SITUAÇÕES QUE ELES NÃO POSSAM CONTROLAR.

2 – JAMAIS PEÇA QUE SEUS FILHOS TRATEM DE QUESTÕES QUE DIZEM RESPEITO AOS ADULTOS. AS CRIANÇAS NÃO ESTÃO PREPARADAS PARA COMPREENDER E SOLUCIONAR OS PROBLEMAS DOS ADULTOS

DICAS O QUE NÃO FAZER:

- NUNCA SABOTAR O RELACIONAMENTO DO SEU FILHO COM MÃE/PAI
- NUNCA USE SEU FILHO COMO UM OBJETO PARA FERIR SEU EX
- NUNCA USE SEU FILHO PARA MANIPULAR E INFLUENCIAR SEU EX
- NUNCA TRANSFIRA MÁGOAS OU FRUSTRAÇÕES DO SEU EX PARA SEU FILHO
- NUNCA OBRIGUE SEU FILHO A ESCOLHER UM LADO

DICAS O QUE NÃO FAZER:

- NUNCA TRANSFORME EVENTOS EM FAMÍLIA EM SITUAÇÕES DE TENSÃO
- NUNCA FALE MAL DO EX PARA SEU FILHO
- NUNCA USE SEU FILHO PARA DESABAFAZER, ELE NÃO É UM ADULTO
- NÃO AMENIZE A TRISTEZA DA SEPARAÇÃO ENCHENDO SEU FILHO DE PRESENTES
- NUNCA USE SEU FILHO COMO MENSAGEIRO

DICAS O QUE FAZER:

- COMPROMETA-SE COM SEU EX DE, EM NENHUMA HIPÓTESE, DESACREDITAR O OUTRO NA FRENTE DO FILHO E PROIBIR QUE OS FILHOS REFIRAM-SE DE FORMA DESRESPEITOSA AO PAI/MÃE
- COMPROMETA-SE EM DEIXAR AS DIFERENÇAS DE LADO E CONCENTRAR APENAS NAS NECESSIDADES DOS FILHOS
- NEGOCIE E ENTRE EM ACORDO COMO SERÁ O PROCEDIMENTO PARA OS DIAS DE VISITA, FERIADOS, ANIVERSÁRIOS, EVENTOS, VIAGENS, ETC

DICAS O QUE FAZER:

- TRACEM REGRAS DE DISCIPLINA E EDUCAÇÃO PARA QUE OS FILHOS TENHAM CLAREZA, QUER ESTEJAM NA COMPANHIA/ESPAÇO DE AMBOS
- COMUNIQUE-SE ATIVAMENTE COM SEU EX SOBRE TODAS AS QUESTÕES RELATIVAS AO DESENVOLVIMENTO DOS FILHOS
- ESTEJAM ATENTOS PORQUE OS FILHOS TESTARÃO OS LIMITES E AS REGRAS, BEM COMO TENTARÃO OBTER VANTAGENS, E DEPOIS CHEGARÃO EM CASA COM A FALA “NA CASA DO MEU PAI EU POSSO FAZER O QUE EU QUISER”

DICAS O QUE FAZER:

MANTENHA O CONTROLE EMOCIONAL
AFINAL, OS ADULTOS DA RELAÇÃO, SÃO
VOCÊS PAI/MÃE

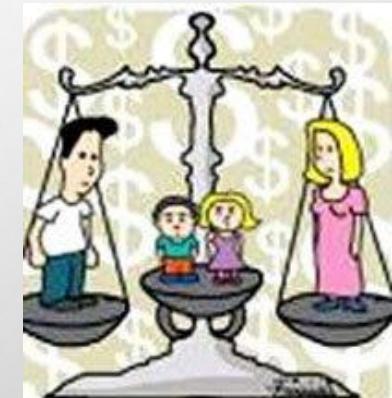


PARA REFLETIR

- “**O EXTRAVIO DA INFÂNCIA E DA JUVENTUDE ESTÁ NO DESAMOR DOS PAIS”**
- “**NO MUNDO HÁ MAIS ÓRFÃOS DE PAIS VIVOS DO QUE DE PAIS MORTOS”**

LEMBRETE

**OS "DEFEITOS" DO MARIDO/ESPOSA NUNCA
SERÃO DEFEITOS DE PAI/MÃE.**



A CRIANÇA AMARÁ AMBOS INDISTINTAMENTE